**2014年自立生活项目**

**志愿者报名须知**

1. 2014年自立生活项目志愿者报名表由北京瓷娃娃罕见病关爱中心制作，解释权归北京瓷娃娃罕见病关爱中心；
2. 报名者在报名前需仔细阅读《2013年瓷娃娃自立生活项目志愿者招募简章》，报名者需保证能够参与全部课程和活动。
3. 报名者必须对其提交的所有资料的真实性和完整性负责；
4. 报名者需对自身身体状况、外出条件、时间精力有全面评估，可全程参与；
5. 本报名表的递交并不代表已经获得参与本次项目的资格；
6. 所有最终参加本次项目的报名者均有责任和义务为瓷娃娃自立生活项目提供反馈信息；

**我确认已经阅读了以上全部条款，并同意以上所有申报规定。**

报名人签名：

年 月 日

**2014年自立生活项目**

**志愿者报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **基本信息** | | | | | | | | | |
| **姓名** | |  | | **性别** |  | | | **出生年月** |  |
| **是否有肢体障碍** | | □有 □没有 | | **受教育程度** |  | | | **身份证号** |  |
| **电子邮箱** | |  | | **QQ** |  | | | **手机** |  |
| **住址** | |  | | | | | | | |
| **是否同意照片、录像等资料被用于公益目的的宣传** | | | | | | | □同意 □不同意 | | |
| **其他信息** | | | | | | | | | |
| **若有肢体障碍，请对个人身体状况及需求说明** |  | | | | | | | | |
| **请简述教育和工作经历** | **时间** | | **学校/单位** | | | **职务/经历** | | | |
|  | |  | | |  | | | |
|  | |  | | |  | | | |
|  | |  | | |  | | | |
|  | |  | | |  | | | |
|  | |  | | |  | | | |
| **请简述为什么报名自立生活项目志愿者** |  | | | | | | | | |
| **备注信息** |  | | | | | | | | |

附件1：

**2014年自立生活项目**

**课程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 主题 | 内容要点 | 备注 |
| 第一周 | 3/2-3/8 | 自我接纳和欣赏 | -认识“我”  -我的价值 | 自我认识 |
| 第二周 | 3/9-3/15 | 发掘内在动力 | -动力来源 | 自我认识 |
| 第三周 | 3/16-3/22 | 着装和形象 | -我的形象  -女士着装建议和技巧  -男士着装建议和技巧 | 自我认识（公开课） |
| 第四周 | 3/23-3/29 | 不同场合形象 | -职场着装建议和技巧  -休闲场合着装建议和技巧 | 自我认识（公开课） |
| 第五周 | 4/6-4/12 | 原生家庭及家庭角色 | -认识家庭  -家庭角色 | 家庭成长  注：学员家庭成员需参与 |
| 第六周 | 4/13-4/19 | 家庭互动 | -建立健康的家庭互动  -家庭互动扮演 | 家庭成长  注：学员家庭成员需参与 |
| 第七周 | 4/20-4/26 | 日常生活 | -时间管理  -生活空间规划  -小额财务管理  -生活技能培养 | 家庭成长（公开课）  注：学员家庭成员需参与 |
| 第八周 | 5/4-5/10 | 烹饪 | -简单烹饪器具的安全使用 | 家庭成长（公开课）  注：学员家庭成员需参与 |
| 第九周 | 5/11-5/17 | 日常生活 | -紧急事件处理 | 家庭成长（公开课）  注：学员家庭成员需参与 |
| 第十周 | 5/18-5/24 | 烹饪大赛（比赛1） | 社会公开报名参与 |  |
| 第十一周 | 5/25-5/31 | 优秀父母评选 | -家庭成员欣赏 | 家庭成长（公开课）  注：学员家庭成员需参与 |
| 第十二周 | 6/8-6/14 | 社会概况和社会角色 | -社会政策和设施  -社区环境 | 社会互动（公开课） |
| 第十三周 | 6/15-6/21 | 社交 | -伙伴网络建设  -交友活动 | 社会互动（公开课） |
| 第十四周 | 6/22-6/28 | 出行购物 | -出行线路和时间规划  -无障碍解决 | 社会互动（公开课） |
| 第十五周 | 6/29-7/5 | 权利和责任意识 | -个体权利  -个体责任 | 社会互动（公开课） |
| 第十六周 | 7/6-7/12 | 抢购大赛（比赛2） | 购物场所内指定物品抢购速度比赛 | （公开课） |
| 第十七周 | 7/13-7/19 | 毕业设计 | -毕业作品要求和选题规则 | 自立行动 |
| 第十八周 | 7/20-7/26 | 旅行（集体活动1） | 去北京以外的地方集体旅行 |  |
| 第十九周 | 7/27-8/2 | 选修1 |  | 选修可根据学员兴趣安排内容，学员至少参与4次课程（公开课） |
| 第二十周 | 8/3-8/9 | 毕业实践+选修2 | -毕业作品主题选定  -提交设计提纲和计划 | 自立行动 |
| 第二十一周 | 8/10-8/16 | 选修3 |  | （公开课） |
| 第二十二周 | 8/17-8/23 | 毕业实践+选修4 | -毕业作品实施中 | 自立行动 |
| 第二十三周 | 8/24-8/30 | 交友会（集体活动2） | 社会公开交友联谊活动 | （公开课） |
| 第二十四周 | 8/31-9/6 | 选修5 |  | （公开课） |
| 第二十五周 | 9/14-9/20 | 毕业实践+选修6 | -毕业作品实施中 | 自立行动 |
| 第二十六周 | 9/21-9/27 | 毕业展示 | -每个学员展示自己的毕业作品 | 自立行动（公开） |
| 第二十七周 | 9/28-9/30 | 毕业典礼 |  | 自立行动（公开） |

**注：**

**1、课程内容以实际安排为准；**

**2、课程时间一般都将安排在周六、日。**

附件2

**2014年自立生活项目**

**常见问题解答**

**问：我对陪伴并不感兴趣，还有其他可以提供志愿服务的方式吗？**

答：除了陪伴志愿者，我们还需要摄影、摄像、视频编辑、文字记录、文字编辑的志愿者，如果您是摄影或文学爱好者，我们欢迎您报名加入。

**问：如果我不能保证全程参与，可以报名吗？**

答：我们鼓励所有志愿者全程参与。我们要求志愿者和学员参与至少每个阶段75%的课程，全程80%的课程（每个阶段至少参与3次课程，全程至少参与21次课程）。我们将记录考勤，如果不能保证考勤达标，志愿者将无法参与之后的陪伴活动。

**问：如果参与课程的过程中需要请病假或事假，如何申请？**

答：志愿者和学员在每个阶段的学习中可以请1次病假或事假，全程可以请不超过6次病假或事假。如需要申请病假或事假，请填写我们为志愿者提供的病假或事假申请。志愿者需至少提前2天申请病假或事假。若志愿者全程申请超过6次病假或事假，志愿者将无法参与之后的陪伴活动。

**问：在陪伴期间产生的交通费用如何处理？**

答：我们将有小额的行动支持，资助学员和陪伴志愿者一些小范围的行动。

**问：我需要志愿者服务证明或实习证明，机构可以帮忙开具吗？**

答：我们将根据您志愿服务的时长开具机构志愿服务证明，若在志愿服务期间表现特别优秀特别积极，并且达到实习生要求的，我们也可以视情况为您开具实习证明。

如有其它问题，请致电：010-63458713 / 63459745 (转802)；或邮件：[zlsh@chinadolls.org.cn](mailto:zlsh@chinadolls.org.cn) 询问。