**2014年自立生活项目**

**学员报名须知**

1. 2013年瓷娃娃自立生活报名表由北京瓷娃娃罕见病关爱中心制作，解释权归北京瓷娃娃罕见病关爱中心；
2. 该项目参与对象为年龄在16岁至35周岁之间，具有中国国籍的肢体残障青年；
3. 报名者在报名前需仔细阅读《2013年瓷娃娃自立生活项目学员招生简章》，报名者需保证能够参与全部课程和活动，并且保证家庭其他成员能够参与必要的课程和活动；
4. 报名者必须为残障人士本人，并对其提交的所有资料的真实性和完整性负责；
5. 报名者需对自身身体状况、外出条件有全面评估，可全程参与；
6. 凡报名者均需取得家庭其他成员的同意；
7. 本报名表的递交并不代表已经获得参与本次项目的资格；
8. 所有最终参加本次项目的报名者均有责任和义务为瓷娃娃自立生活项目提供反馈信息；

**我确认已经阅读了以上全部条款，并同意以上所有申报规定。**

报名人签名：

家庭成员签名：

年 月 日

**2014年自立生活项目**

**学员报名表**

|  |
| --- |
| **基本信息** |
| **姓名** |  | **性别** |  | **出生年月** |  |
| **所患疾病** |  | **残疾证** | □有\_\_级 □没有 | **身份证号** |  |
| **电子邮箱** |  | **QQ** |  | **手机** |  |
| **住址** |  | **共同居住人** |  |
| **是否同意照片、录像等资料被用于公益目的的宣传** | □同意 □不同意 |
| **紧急联系人** |
| **姓名** |  | **与学员关系** |  | **电话** |  |
| **地址** |  |
| **其他信息** |
| **个人及家庭关系简介** |  |
| **个人身体状况及需求说明** |  |
| **请简述自己的日常生活** |  |
| **请简述教育和工作经历** | **时间** | **学校/单位** | **职务/经历** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **请简述为什么报名自立生活项目** |  |
| **备注信息** |  |

附件1：

**2014年自立生活项目**

**课程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 主题 | 内容要点 | 备注 |
| 第一周 | 3/2-3/8 | 自我接纳和欣赏 | -认识“我”-我的价值 | 自我认识 |
| 第二周 | 3/9-3/15 | 发掘内在动力 | -动力来源 | 自我认识 |
| 第三周 | 3/16-3/22 | 着装和形象 | -我的形象-女士着装建议和技巧-男士着装建议和技巧 | 自我认识（公开课） |
| 第四周 | 3/23-3/29 | 不同场合形象 | -职场着装建议和技巧-休闲场合着装建议和技巧 | 自我认识（公开课） |
| 第五周 | 4/6-4/12 | 原生家庭及家庭角色 | -认识家庭-家庭角色 | 家庭成长注：家庭成员需参与 |
| 第六周 | 4/13-4/19 | 家庭互动 | -建立健康的家庭互动-家庭互动扮演 | 家庭成长注：家庭成员需参与 |
| 第七周 | 4/20-4/26 | 日常生活 | -时间管理-生活空间规划-小额财务管理-生活技能培养 | 家庭成长（公开课）注：家庭成员需参与 |
| 第八周 | 5/4-5/10 | 烹饪 | -简单烹饪器具的安全使用 | 家庭成长（公开课）注：家庭成员需参与 |
| 第九周 | 5/11-5/17 | 日常生活 | -紧急事件处理 | 家庭成长（公开课）注：家庭成员需参与 |
| 第十周 | 5/18-5/24 | 烹饪大赛（比赛1） | 社会公开报名参与 |  |
| 第十一周 | 5/25-5/31 | 优秀父母评选 | -家庭成员欣赏 | 家庭成长（公开课）注：家庭成员需参与 |
| 第十二周 | 6/8-6/14 | 社会概况和社会角色 | -社会政策和设施-社区环境 | 社会互动（公开课） |
| 第十三周 | 6/15-6/21 | 社交 | -伙伴网络建设-交友活动 | 社会互动（公开课） |
| 第十四周 | 6/22-6/28 | 出行购物 | -出行线路和时间规划-无障碍解决 | 社会互动（公开课） |
| 第十五周 | 6/29-7/5 | 权利和责任意识 | -个体权利-个体责任 | 社会互动（公开课） |
| 第十六周 | 7/6-7/12 | 抢购大赛（比赛2） | 购物场所内指定物品抢购速度比赛 | （公开课） |
| 第十七周 | 7/13-7/19 | 毕业设计 | -毕业作品要求和选题规则 | 自立行动 |
| 第十八周 | 7/20-7/26 | 旅行（集体活动1） | 去北京以外的地方集体旅行 |  |
| 第十九周 | 7/27-8/2 | 选修1 |  | 选修可根据学员兴趣安排内容，学员至少参与4次课程（公开课） |
| 第二十周 | 8/3-8/9 | 毕业实践+选修2 | -毕业作品主题选定-提交设计提纲和计划 | 自立行动 |
| 第二十一周 | 8/10-8/16 | 选修3 |  | （公开课） |
| 第二十二周 | 8/17-8/23 | 毕业实践+选修4 | -毕业作品实施中 | 自立行动 |
| 第二十三周 | 8/24-8/30 | 交友会（集体活动2） | 社会公开交友联谊活动 | （公开课） |
| 第二十四周 | 8/31-9/6 | 选修5 |  | （公开课） |
| 第二十五周 | 9/14-9/20 | 毕业实践+选修6 | -毕业作品实施中 | 自立行动 |
| 第二十六周 | 9/21-9/27 | 毕业展示 | -每个学员展示自己的毕业作品 | 自立行动（公开） |
| 第二十七周 | 9/28-9/30 | 毕业典礼 |  | 自立行动（公开） |

**注：**

**1、课程内容以实际安排为准；**

**2、课程时间一般都将安排在周六、日。**